



**МЕНЮ**  
 на среду 11.03.2021  
 МОБУ СОШ № 13 г. Белорецк

№ реп.	Наименование	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, кал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Завтрак						
*462	Тефтели из говядины с рисом	60/40	6,84	9,48	7,68	144,00
297,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,60	224,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
Итого: 57,43		500	18,50	15,29	74,47	514,28
ММС 11-17 лет						
Завтрак						
*462	Тефтели из говядины с рисом	60/40	6,84	9,48	7,68	144,00
297,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,60	224,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
Итого: 55,00		500	18,50	15,29	74,47	514,28
ИНВАЛИДЫ и ОВЗ 7-11 лет						
Завтрак						
366,0	Каша манная молочная жидкая	180/5	5,40	7,20	26,80	194,0
297,00	Масло сливочное	10	8,40	5,40	34,60	244,00

285	Какое с молоком	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,4	24,6	118
<b>Итого: 45,00</b>		<b>500</b>	<b>17,66</b>	<b>13001</b>	<b>96,19</b>	<b>577,78</b>
<b>Обед</b>						
*78	Икра морковная	60	0,84	5,05	4,94	68,51
56,21	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	13,00	12,00	9,26	210,5
*278	Плов из отварной говядины	180	11,51	13,97	21,12	256,55
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
420,02	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	13	63
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	14,8	71
<b>Итого: 55,00</b>		<b>700</b>	<b>26,50</b>	<b>31,56</b>	<b>73,50</b>	<b>708,96</b>
<b>Родительская плата</b> <b>Дети 12-18 лет</b>						
12-00	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,3	6,2	35,3	221
36-00	Тефтели с рисом	80/50	3,4	2,7	14	114
9-00	Печенье	10	1	7	0	78,2
6-00	Чай с лимоном	200	0,9	0	33,4	110,3
2-00	Хлеб	40	2,72	0,48	3,31	92,4
<b>65-00</b>	<b>Всего:</b>		<b>19,4</b>	<b>19,8</b>	<b>83,8</b>	<b>615,9</b>