

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОБУ СОШ № 13  
г. Белорецк  
B.B. Михеев



**МЕНЮ**  
на четверг 10.09.2020  
**МОБУ СОШ № 13 г. Белорецк**

№ рец.	Наименование	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, кал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети 7-11 лет**

**Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	3	3		36
55.02	Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
42	Чай с лимоном*	200			15	62
75.02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
83.02	Яблоко	100			10	47
<b>Итого:</b>		<b>54,34</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	<b>479</b>

**MMC 11-17 лет**

**Завтрак**

5.04	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1	6	5	82
15.23	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	216
69.01	Компот из кураги	200	1		21	90
77.09	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>76</b>	<b>689</b>

**ИНВАЛИДЫ и ОВЗ 7-11 лет**

**Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	3	3		36
---	----------------	----	---	---	--	----

	Каша гречневая молочная	180/5				
	Компот из клюквы	200				
75.02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	<b>479</b>

**Обед**

5.04	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1	6	5	82
15.23	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	216
69.01	Компот из кураги	200	1		21	90
77.09	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>76</b>	<b>689</b>

**Родительская плата**

**Дети 12-18 лет**

54-00	Жаркое по-домашнему	150/50	11,7	13,2	39,4	260
9-00	Компот из кураги	200	0,9	0	33,4	110,3
2-00	Хлеб	40	2,72	0,48	3,31	92,4
<b>65-00</b>	<b>Всего:</b>		<b>19,4</b>	<b>19,8</b>	<b>83,8</b>	<b>462,7</b>