

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 13
г. Белорецк
B.B. Михеев



МЕНЮ
на среду 02.09.2020
МОБУ СОШ № 13 г. Белорецк

№ рец.	Наименование	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, кал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак

3	Огурцы свежие	20				2
40	Биточки(котлеты) рыбные	60	9	4	9	108
37.01	Пюре картофельное	150	3	6	22	153
45.01	Какао с молоком	150/50	4	4	22	136
75.02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
101.06	Фрукт	75	1		7	34
Итого:		54,34	19	14	74	504

MMC 11-17 лет

Завтрак

6.06	Салат витаминный	80	1	6	6	84
16.13	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
261.02	Птица, тушеная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
38	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
77.09	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
Итого:		55,00	34	31	72	720

ИНВАЛИДЫ и ОВЗ 7-11 лет

Завтрак

	Каша молочная манная жидкая	180/5	12	10	31	194
45.01	Какао с молоком	200	4	4	22	136
75.02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
101.06	Фрукт	75	1		7	34
Итого:		45,00	19	17	74	504

Обед

6.06	Салат витаминный	80	1	6	6	84
16.13	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
261.02	Птица, тушеная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
38	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
77.09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
75.14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
Итого:		55,00	34	31	72	720

Родительская плата**Дети 12-18 лет**

6-00	Огурцы свежие	30	3,4	2,7	14	114
21-00	Картофельное пюре	200	3,4	2,7	14	162
27-00	Биточки рыбные	60/5	5,3	6,2	35,3	221
9-00	Компот из сухофруктов	200	0,9	0	33,4	110,3
2-00	Хлеб	40	2,72	0,48	3,31	92,4
65-00	Всего:		19,4	19,8	83,8	585,7

