

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Юридический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7 тел. (347)287-85-00; факс (347)237-42-48  
Фактический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7

Уникальный номер записи об аккредитации в  
реестре аккредитованных лиц  
№ RA.RU.710014

Дата внесения в реестр сведений об  
аккредитованном лице 22.04.2016

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

А.А. Казак

2020 г.

М.П.

И.И. Хисамиев

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 13-16821  
от «18» августа 2020 г.

Объект инспекции: меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 10 лет на осенне-зимний период, разработанное ООО «Гранд – логистик».

Заявитель: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан.

Адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Зорге, д. 58.

Место нахождения объекта инспекции: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7.

Основание: Поручение Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 10.08.2020 № 02-00-07-27-6-2020.

Цель: установить соответствие/несоответствие объекта требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Рассмотренные документы:

меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 10 лет на осенне-зимний период, разработанное ООО «Гранд – логистик».

Заключение: меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 10 лет на осенне – зимний период, разработанное ООО «Гранд – логистик» **соответствует** обязательным требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В ходе инспекции с 10.08.2020 по 18.08.2020 установлено:

Примерное 10-дневное меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 10 лет на осенне-зимний период, разработанное ООО «Гранд – логистик», дифференцировано по возрастным группам обучающихся (от 7 до 10 лет).

Примерное меню разработано с учетом сезонности - рассчитано на осенне – зимний период.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. В примерном меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборниками рецептур.

В технологических картах отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Технологические карты оформлены в соответствии с рекомендациями приложения 5 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации

питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

В примерном меню отсутствуют повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

Ежедневно в рацион включено мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный.

Сыр, яйца включены в примерное меню 1 раза в 2 - 3 дня. Творог, рыба, кисломолочные продукты включены в меню 1 раза в 2-3 дня, что не соответствует рекомендуемым нормам.

Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами в меню присутствуют: «Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)», «Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)», «Йогурт детский питьевой (витаминизированный)», «Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)», «Инстантный витаминизированный напиток (кисель)».

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривает использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами.

Примерное меню рассчитано на два приема пищи - завтрак и обед.

Завтраки состоят из закуска, горячего блюда и горячего напитка. Фрукты дополнительно включены на завтрак в среду первой недели и в четверг второй недели. Мучные изделия дополнительно включены на завтрак в четверг первой недели и в пятницу второй недели. Кисломолочные продукты (йогурт) дополнительно включены на завтрак в пятницу первой недели.

Обеды включают в себя закуска, первые (супы) и вторые блюда (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы с гарниром) и сладкое блюдо (компот, напиток).

По предоставленному примерному меню распределение энергетической ценности в процентном отношении по отдельным приемам пищи составило:

завтраки – от 19,7 % до 27,3 %, средний процент энергетической ценности завтрака составляет 23,8 %, при норме 25% (20-25%);

обеда – от 26,6 % до 35,0 %, средний процент энергетической ценности обеда составляет 30,6 %, при норме 35% (30-35%).

Распределение энергетической ценности в процентном отношении по отдельным приемам пищи приближено к оптимальному с учетом допустимых отклонений от норм питания  $\pm 5\%$ .

По предоставленному примерному меню среднее содержание пищевых веществ составило: белка – 51,0 г, жира – 47,3 г, углеводов – 162,6 г.

Масса выхода блюд не соответствует рекомендуемым массам порций блюд для детей в возрасте 7-11 лет:

- «Котлеты из птицы» - 60 г, «Гуляш из отварного мяса» - 30/30 г, «Биточки (котлеты) мясные» - 60 г, «Бефстроганов из отварной говядины» - 30/30 г, при рекомендуемой массе порций мяса, котлет - 80-120,0г.;

- «Омлет натуральный с маслом» - 140/5 г, при рекомендуемой массе порций каши, овощного, яичного, творожного, мясного блюда - 150-200г.

Несоответствия: не выявлено.

Инспекция проведена:

Врачом по общей гигиене отделения гигиены питания

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

Республике Башкортостан

Сертификат (№0102310217163,

действителен до 20.03.2023

по специальности «Общая гигиена»)

Руководитель Органа инспекции:

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается

Ф 02-40-06-2015

Поручение от 10.08.2020 № 02-00-07-27-6-2020

Стр. 2 из 2

И.А. Патрушева

И.И. Хисамиев